

Cardápio Mensal referente ao Mês de Novembro/2018 Aprovado:




					QUINTA 01/nov	SEXTA 02/nov
ALMOÇO	PRATO BASE				Arroz e Feijão self service	
	PROTEINA	<b>APROVADO</b> <b>Por DAE às 10:48, 25/10/2018</b>			Filé de Frango ao molho de ervas 120 gr (1 unidade)	Feriado nacional
	GUARNIÇÃO				Creme de milho 80 gr (1 1/2 colher de servir)	
	SALADA/SOBREMESA				Alface c/ tomate Self Service	
	VCT				558,2	
		05/nov	06/nov	07/nov	08/nov	09/nov
ALMOÇO	PRATO BASE	Arroz e Feijão self service	Arroz e Feijão self service	Arroz e Feijão (preto) self service	Arroz e Feijão self service	Arroz e Feijão preto self service
	PROTEINA	Almondegas ao sugo 120 gr (4 unidades)	Sobrecoxa de frango ao molho de tomate 150g/ 1 unidade	cubos suínos ao molho vinagrete 150g/ 1+ 1/2 colher de servir	Isca de carne acebolada 120g/ 1 colher de servir	Strogonoff de frango 120g/ 1 colher de servir
	GUARNIÇÃO	Abobrinha refogada 80 gr (1 1/2 colher de servir)	Batata Saute 120g /1 colher de servir	farofa 80g/ (1+1/2 colher de servir)	Legumes Saute (cenoura, ervilha e milho) 80g/ 1 +1/2 colher de servir	batata palha 30 gr /2 pegadores
		SALADA/SOBREMESA	Salada repolho c/ cenoura (Self Service)	melão 150g 1 fatia	Escarola / beterraba (Self Service)	Banana 1 unidade
	VCT	643,59	795,99	918,54	636,45	549,16

**APROVADO****Por DAE às 10:48, 25/10/2018**

Data de Aprovação :

Nutricionista Contratante : MONICA ROSARIO DE BARROS - CRN 36.154

CARDÁPIO MENSAL		Cardapio Mensal referente ao Mês de Novembro/2018			Aprovado:	
		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		12/nov	13/nov	14/nov	15/nov	16/nov
ALMOÇO	PRATO BASE	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão		
		self service	self service	self service		
	PROTEINA	Salsicha ao molho sugo	Cubos de carne Molho tipo madeira	Fricasse de Frango		
		120g/ 2 unidades	120g/ 1 colher de inox	120g/ 1 colher de inox	<b>FERIADO NACIONAL</b>	<b>NÃO LETIVO</b>
	GUARNIÇÃO	Pure de Batata	chuchu na salsa	Batata Palha		
		80g/1colher de inox 34 cm	80g/1+ 1/2 colher de servir	30g/2 pegadores de salada		
	SALADA/SOBREMESA	maçã	Escarola/Tomate	Abacaxi		
1 unidade		self service	1 fatia 150g			
VCT	865,63	614,81	644,17			
		<b>19/nov</b>	<b>20/nov</b>	<b>21/nov</b>	<b>22/nov</b>	<b>23/nov</b>
ALMOÇO	PRATO BASE			Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
				self service	self service	self service
	PROTEINA	<b>NÃO LETIVO</b>	<b>FERIADO</b>	Linguiça assada acebolada	Carne assada ao molho roty	Cubos de frango molho de ervas
				120g / 2 unidades	150 gr/ 1 unidade	120g/ 1 colher de inox
	GUARNIÇÃO			Farofa	Seleita de legumes (Cenoura ervilha milho)	Batata palha
				80g/ (1+1/2 colher de servir)	120g/ 1 colher e meia de inox de 34 cm	30g/ 2 pegadores
	SALADA/SOBREMESA			Acelga / cenoura	Mexerica	Alface/ tomate
			self service	1 unidade	self service	
VCT			869,23	453,1	541,75	

Data de Aprovação :

Nutricionista Contratante : MONICA ROSARIO DE BARROS - CRN 36.154

Data de Emissão :

Cardápio Mensal referente ao Mês de Novembro/2018 Aprovado:

Soluções		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		26/nov	27/nov	28/nov	29/nov	30/nov
ALMOÇO	PRATO BASE	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão
		self service	self service	self service	self service	self service
	PROTEINA	Carne de panela ao molho tomadouro	Salsicha ao molho vinagrete	frango em cubos ao molho shoyo	Iscas suina ao molho vinagrete	Strogonoff de Carne
		120g/ 1 colher de inox	120g/ 2 Unidades	120g/ 1 colher de inox	150g/ 1+1/2 colher de inox	120g/ 1 colher de servir
	GUARNIÇÃO	chuchu na salsa	Pure de batata	Cenoura refogada	Farofa rica	Batata palha
		80g/ 1 colher de servir	120 g/ 1+1/2colher de servir	80g/1+1/2 colher de servir	80g/1 1/2 colher de servir	30g/ 2 pegadores de salada
SALADA/SOBREMESA	Abacaxi	Repolho/ Beterraba	Melancia	Alface c/ tomate	Mexerica	
	150 g (1fatia)	self service	150 gr (1 fatia)	self service	(1 unidade)	
VCT	695,77	820,61	497,65	738,6	549,52	

O CARDÁPIO SÓ PODERÁ SER ALTERADO COM AUTORIZAÇÃO EXPRESSA DO DAE/CPS

**APROVADO**  
Por DAE às 10:48, 25/10/2018