



CARDÁPIO MENSAL REFERENTE AO MÊS SETEMBRO/2018						
		SEGUNDA 03/set	TERÇA 04/set	QUARTA 05/set	QUINTA 06/set	SEXTA 07/set
ALMOÇO	PRATO BASE	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão	FERIADO
		SELF SERVICE	SELF SERVICE	SELF SERVICE	SELF SERVICE	
	PROTEINA	PICADO de Carne ao molho madeira	FILE de Frango Ao molho mostarda	ISCA SUINA AO MOLHO DE ERVAS	CARNE MOIDA COM AZEITONAS	
		120 gr (2 colheres de servir)	120gr (1 unidade)	150 gr (12colheres de servir)	120 gr (2 colheres de servir)	
	GUARNIÇÃO	Pure de Batata	Seleta de legumes sauté (chuchu/milho)	FAROFA RICA	ABOBRINHA NA SALSAS	
		120 gr (1 colher de servir)	80 gr (1 colher de servir)	80 gr (1 1/2 colher de servir)	80 gr (1 colher de servir)	
SALADA/SOBREMESA	Maça	Acelga/Beterraba	ABACAXI	ALFACE/TOMATE		
	1 unidade	SELF SERVICE	150 gr 1 FATIA	SELF SERVICE		
CALORIAS	732,4	608,38	105,35	319,33		
		10/set	11/set	12/set	13/set	14/set
ALMOÇO	PRATO BASE	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
		SELF SERVICE	SELF SERVICE	SELF SERVICE	SELF SERVICE	SELF SERVICE
	PROTEINA	FRICASSE DE FRANGO	CARNE DE PANELA EM CUBOS AO MOLHO MADEIRA	SALSICHA AO MOLHO VERMELHO	Cubos de frango cremoso cozido com milho verde	Bife de panela AO MOLHO FERRUGEM
		120 gr (2 colheres de servir)	120 gr (2 colheres de servir)	120 gr (2 unidades)	120 gr (2 colheres de servir)	120 gr (1 unidade)
	GUARNIÇÃO	BATATA PALHA	Seleta de legumes sauté (Chuchu/Milho/ervilha)	PURE DE BATATA	Cenoura refogada(fria)	Farofa Rica (Fria)
		30 gr (2 colheres de servir)	80 gr (1 colher de servir)	120 gr (1 colher de servir)	80 gr (1 colher de servir)	80 gr (2 colheres de servi)
SALADA/SOBREMESA	REPOLHO/CENOURA	MELÃO	MIX DE FOLHAS /BETERRABA	BANANA	ESCAROLA/TOMATE	
	SELF SERVICE	150 1 FATIA gr	SELF SERVICE	1 unidade	SELF SERVICE	
CALORIAS	626,52	744,87	870,12	529,9	771,79	

O CARDÁPIO SÓ PODERÁ SER ALTERADO COM AUTORIZAÇÃO(POR ESCRITO) DO DAE/CPS

Nutricionista Contratante : SOLANGE GARCIA RODRIGUES DE SOUZA - CRN 23.942

CARDÁPIO MENSAL REFERENTE AO MÊS SETEMBRO/2018						APROVADO:
		SEGUNDA 17/set	TERÇA 18/set	QUARTA 19/set	QUINTA 20/set	SEXTA 21/set
ALMOÇO	PRATO BASE	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
		SELF SERVICE	SELF SERVICE	SELF SERVICE	SELF SERVICE	SELF SERVICE
	PROTEINA	CARNE LOUCA	File de frango ao molho de ervas	ISCA SUINA AO VINAGRETE	Fricasse de Frango	Isca de carne acebolada
		120 gr (2 colheres de servir)	120 gr (1 unidade)	150 gr (12colheres de servir)	120 gr (2 colheres de servir)	120 gr (2 colheres de servir)
	GUARNIÇÃO	POLENTA CREMOSA	Creme de espinafre	Farofa Rica (Fria)	Batata Palha	ABOBRINHA NA SALSAS
		80 gr (1 colher de servir cheia)	80 gr (1 colher de servir)	80 gr (1 1/2 colher de servir)	30 gr (2 colheres de servir)	80 gr (1 colher de servir)
SALADA/SOBREMESA	MAÇA	ALFACE/CENOURA	abacaxi	Mix de folhas/Beterraba ralada	MELANCIA	
	1 unidade	SELF SERVICE	150 gr 1 FATIA	SELF SERVICE	150 gr 1 FATIA	
CALORIAS	687,74	583,91	988,86	626,01	657,72	
		24/set	25/set	26/set	27/set	28/set
ALMOÇO	PRATO BASE	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
		SELF SERVICE	SELF SERVICE	SELF SERVICE	SELF SERVICE	SELF SERVICE
	PROTEINA	FILE DE FRANGO MILANESA	Carne Assada ao molho madeira	STROGONOFF DE FRANGO	BIFE DE PANELA AO MOLHO DE TOMATE	SALSICHA AO MOLHO
		120 gr (1 unidade)	150 gr (1 unidade)	120 gr (2 colheres de servir)	120 gr (1 unidade)	120 gr (2 unidades)
	GUARNIÇÃO	CREME DE MILHO	Farofa Rica (Fria)	BATATA PALHA	CHUCHU NA SALSAS	PURÉ DE BATATA
		80 gr (1 colher de servir cheia)	80 gr (2 colheres de servi)	30 gr (1 pegador de salada)	80 gr (1 colher de servir)	120 gr (1 colher de servir)
SALADA/SOBREMESA	ESCAROLA/TOMATE	MAMÃO	MIX DE FOLHAS C/CENOURA	MELÃO	REPOLHO COM BETERRABA	
	SELF SERVICE	120 gr 1 FATIA	SELF SERVICE	150 gr 1 FATIA	SELF SERVICE	
CALORIAS	660,76	927,84	627,21	686,37	870,64	

O CARDÁPIO SÓ PODERÁ SER ALTERADO COM AUTORIZAÇÃO(POR ESCRITO) DO DAE/CPS

Nutricionista Contratante : SOLANGE GARCIA RODRIGUES DE SOUZA - CRN 23.942

APROVADO

Por CPS - núcleo alimentação escolar às 10:22, 27/8/2018